

2024

Überfachliche Fortbildung zur Lizenzverlängerung



Landesfachverband/ Kreis-/Stadtssportbund:	KreisSportBund Nordwestmecklenburg e.V.
Titel der Maßnahme:	„Fit durch den Alltag“ (Rückenschule) für Trainer / Übungsleiter
Referent/en:	Referentenpool
Inhalt:	<ul style="list-style-type: none"> – Gymnastik Einstieg, aktive Tätigkeit, ausgleichende Tätigkeit, Stretching / Dehnung – Gesundheit, Krankheit, Prävention, Verletzungen, Sportverletzungen – Ursachen, Prophylaxe und Prävention von Körperfehlhaltungen – Gymnastik für HWS, BWS, LWS – Bein- und Armgymnastik – Übungen zur Eingliederung (nach Verletzungen, zur Kräftigung) – Umgang mit Gelenkverletzungen und Knochenbrüchen – Anlegen von Sportverbänden / Tapeverbänden – Präventiv-Verband bei kurzzeitiger sportlicher Belastung, insbesondere in der Rehabilitationsphase bzw. bei chronischen Bandinstabilitäten – Kurzzeitprophylaxe der Interphalangealgelenke bei sportlicher Betätigung (z.B. Finger bei Ballsportarten) – Memory Tape – Fehlhaltung der Wirbelsäule <p>Es werden 15 Stunden zur Lizenzverlängerung anerkannt</p>
Termin:	07.09. – 08.09.2024
Uhrzeit:	Samstag, 09:00 – 18:00 Uhr Sonntag, 09:00 – 16:00 Uhr
Lehrgangsort:	Hanse-Grundschule, Bürgermeister-Haupt-Str. 27, 23966 Wismar
Kosten inkl. Versorgung	50,00 € für Mitglieder im Kreissportbund NWM 100,00 € für Nichtmitglieder
Meldung bis:	23.08.2024
Meldung an:	Kreissportbund NWM e.V. Schiffbauerpromenade 3, 23966 Wismar Tel. 03841 / 3265882 E-Mail: anja.rydau@ksb-nwm.de

Datenschutzerklärung

Mit meiner Anmeldung stimme ich der Erhebung, Speicherung und Verarbeitung meiner persönlichen Daten durch den KreisSportBund Nordwestmecklenburg zu. Die Teilnahmedaten werden ausschließlich zum Zwecke der Durchführung der Veranstaltung verarbeitet. Eine Weitergabe erfolgt ausschließlich an den Landessportbund M-V zur weiteren Verarbeitung. Bitte beachten Sie: Während der Veranstaltung werden vom KSB NWM e.V. Fotos und Filme zum Zwecke der Öffentlichkeitsarbeit angefertigt. Des Weiteren erkläre ich mich mit der Geltung der AGB des KSB NWM e.V. einverstanden.

Datenschutzbeauftragter: info@ksb-nwm.de

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Fortbildungs-Kurs an:

Name: _____ Vorname: _____ Geb. Datum: _____

Anschrift: _____

Tel. Nr.: _____ E-Mail: _____

Sportverein: _____

Rechnung an: Sportverein Teilnehmer

Versorgung: Vegetarische Kost

Ort/ Datum: _____